

ÜLSER NEDİR?

Sindirim sistemindeki ülserler (mide, on iki parmak bağırsağı) vücudumuzun diğer bölgelerinde oluşan açık yaralara benzer.

NEDENİ NEDİR?

Ülser oluşumu üzerinde etkili olduğu düşünülen faktörler;

- Artmış mide asidi
- Mide iç tabakasının hasarlara karşı dayanıksızlığı
- Ülseri neden olan bir bakteri olan Helicobacter pylori varlığı
- Sigara kullanımı
- Kalıtım
- Aspirin veya ibuprofen gibi ilaçlar
- Besinler
- Duygusal stres

BELİRTİLERİ NELERDİR?

Üst karında yanma veya kramp şeklinde ağrı
Ağrının yemek veya açlıkla ilgili olması
Şişkinlik, geğirme ve yağlı yiyeceklere tahammülsüzlük gibi bulgular
Bulantı ve/veya kusma

TANI

Doktorunuz ülserin kesin tanısı için endoskopi yapmayı planlayacaktır. Bu işlemle ülser, yerleşim yeri büyüklü ve sayısı görülebilir, Helicobacter pylori varlığı açısından biyopsi yapılabilir. Endoskopi işlemi benzer yakınmaları yapabilecek başka nedenlerin saptanması açısından da iyi bir yöntemdir. Endoskopi hakkında doktorunuz sizi ayrıca bilgilendirecektir.

TEDAVİ

Yaşam tarzına ilişkin bazı değişiklikler önerilir.

Diyette yapılacak değişikliklerin kendi başına ülserin oluşması ya da iyileşmesini önlediğine dair bir kanıt yoktur. Kişinin kendisinde rahatsızlık yarattığını düşündüğü besinleri tüketmemesi uygundur.

- Kahve veya kola tüketimini azaltmak
- Aspirin, İbuprofen, Naproksen, kortikostreoid gibi ilaçlardan kaçınılması veya doktor bilgisi dahilinde kullanılması
- Sigaranın bırakılması önerilir.

Tedavide doktorunuzun vereceği asit baskılayıcı ilaçlar etkin olacaktır

Ülserin tekrarını önlemek veya azaltmak için değişik ilaçlar verilebilir. H.pylori varsa antibiyotiklerle tedavisi yapılmalıdır. İlaçların yeterli doz ve sürede kullanılması ülserin iyileşmesi ve tekrarlamaması için çok önemlidir.