

GASTRİT NEDİR?

Gastrit, mide mukozasının (iç yüzeyinin) iltihaplanmasıdır.

GASTRİT NEDEN OLUR?

Gastrit değişik nedenlerle oluşabilir, başlıca nedenleri;

- Aspirin ve ibuprofen gibi genellikle ağrı kesici olarak kullanılan ilaçlar
- Kafein, nikotin (sigara ve aşırı kahve tüketimi)
- Yeterli ve düzenli beslenmemek
- Helicobacter pylori adındaki bakterinin yol açtığı mide enfeksiyonu
- Safranın, oniki parmak bağırsağından mide'ye geri kaçışı
- Travma, yaralanma, yanık ve başka sistemik hastalıklar gibi stres yaratan durumlar
- Radyoterapi

BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Karın ağrısı ve kramplar
- Aşırı gaz veya geğirme
- Ağızda acı bir tat
- İştah kaybı
- Mide bulantısı
- Kusma
- Dolgunluk hissi ve erken doyma
- Şişkinlik

GASTRİT TANISI NASIL KONULUR?

Yakınmalar ile hastalık çoğunlukla düşünülür. Tanıya yardımcı olması için doktorunuz sadece endoskopi yapılmasını isteyebilir. Endoskopi sırasındaki görünüm ve alınan doku biyopsisi ile tanı konur.

TEDAVİDE NELER YAPILIR?

Gastrit tedavisinin amacı yakınmaları azaltmak ve nedenlerini ortadan kaldırmaktır.

GENEL ÖNLEMLER NELERDİR?

Yakınmalara neden olan ilaçlardan kaçınmak ya da azaltmak
Kafein içeren diğer içeceklerden uzak durmak
Özellikle ergenlerde sigara tüketimini azaltmak veya bıraktırmak
Aşırı stresten kaçınmak
Eterli ve dengeli beslenmek

İLAÇ TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Doktorunuz tarafından asit baskılayıcı ilaçlar reçete edilir.
Helicobacter pylori taşıyorsanız antibiyotik tedavisi uygulanabilir